

TRAININGSZEITEN KINDER & JUGENDLICHE

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Trainingsgruppe	Trainer
Montag	16:00-17:30	Ohlstedt (alt) ¹	Mini-Leistungsgruppe (4-7 Jahre)	Jan, Jonas, Aron
Montag	17:30-19:30	Ohlstedt (alt) ¹	Wettkampf	Jan, Jonas, Holger
Dienstag	16:30-18:30	Bergstedt ⁴	Basis	Lasse, Bendix, Jan
Dienstag	16:30-18:30	Ohlstedt (alt) ¹	Mädchen	Juliane, Fabia, Anna W.
Mittwoch	16:00-17:00	Ohlstedt (alt) ¹	Mini-Leistungsgruppe (4-7 Jahre)	Jan, Jonas, Aron
Mittwoch	17:00-19:00	Ohlstedt (alt) ¹	Wettkampf	Jan, Jonas
Donnerstag	18:00-19:30	Ohlstedt (alt) ¹	Basis	Markus, Vincent
Freitag	15:00-16:00	Lemsahl ³	TT-Minis (5-8 Jahre)	Jan, Simon
Freitag	16:00-17:30	Lemsahl ³	Basis	Jan, Simon
Freitag	17:30-19:30	Lemsahl ³	Wettkampf	Jan, Simon
Samstag	09:00-10:00	Ohlstedt (alt) ¹	TT-Kindergarten (3-5 Jahre)	Anna F.
Samstag	10:00-11:00	Ohlstedt (alt) ¹	TT-Minis (5-8 Jahre)	Jan
Samstag	11:00-12:00	Ohlstedt (alt) ¹	Para-Tischtennis (offen)	Jan, Holger, Juliane
Samstag	12:00-14:00	Ohlstedt (alt) ¹	Para-Tischtennis (Leistung)	Jan, Frank, Juliane

TRAININGSZEITEN ERWACHSENE

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Trainingsgruppe	Trainer
Montag	19:30-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	3. – 8. Herren & 2. Damen	Darius
Montag	20:30-22:00	Ohlstedt (neu) ²	3. – 8. Herren & 2. Damen	
Dienstag	18:00-20:00	Lemsahl ³	<i>freies Training</i>	
Dienstag	18:30-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	1. – 2. Herren & 1. Damen	Daniel / Jan
Mittwoch	20:00-22:00	Lemsahl ³	TTR-Wert > 1200	Jan
Mittwoch	20:00-22:00	Bergstedt ⁴	Hobbygruppe (TTR-Wert < 1200)	Juliane
Mittwoch	19:00-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Mittwoch	20:30-22:00	Ohlstedt (neu) ²	<i>freies Training</i>	
Donnerstag	18:00-19:30	Lemsahl ³	PingPongParkinson (1)	Jan / Wolfgang
Donnerstag	19:30-22:00	Lemsahl ³	PingPongParkinson (2)	Jan / Wolfgang
Donnerstag	19:30-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Freitag	19:30-22:00	Lemsahl ³	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Freitag	18:00-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Samstag	11:00-12:00	Ohlstedt (alt) ¹	Para-Tischtennis (offen)	Jan, Holger, Juliane
Samstag	12:00-14:00	Ohlstedt (alt) ¹	Para-Tischtennis (Leistung)	Jan, Frank, Juliane
Samstag	14:00-16:00	Ohlstedt (alt) ¹	PingPongParkinson	Jan / Anja
Samstag	16:00-18:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Sonntag	16:00-18:00	Lemsahl ³	<i>freies Training</i>	

Legende

¹ = Kupferredder 12, Schule am Walde (alte Halle)

² = Kupferredder 12, Schule am Walde (neue Halle)

³ = Redderbarg 46-48 Grundschule Lemsahl-Mellingstedt

⁴ = Volksdorfer Damm 250, Stadtteilschule Bergstedt (große Drei-Feld Halle)

Ansprechpartner

Jan Rüßmann

Mobil: +49 170 6605925

E-Mail: info@ttg-hamburg-nord.de