

TRAININGSZEITEN KINDER & JUGENDLICHE

Tag	Trainingszeit	Ort	Trainingsgruppe	Trainer
Montag	17:30-19:30	Ohlstedt (alt) ¹	Wettkampf	Jan Rüssmann, Jonas Winkler
Dienstag	16:30-18:30	Bergstedt ⁴	Basis	Lasse Stropat
Dienstag	16:30-18:30	Ohlstedt (alt) ¹	Mädchen	Juliane Davidsson, Anna Wadle
Mittwoch	16:00-17:00	Ohlstedt (alt) ¹	TT-Minis (5-8 Jahre)	Jan Rüssmann, Simon Linhard
Mittwoch	17:00-19:00	Ohlstedt (alt) ¹	Basis	Jan Rüssmann, Simon Linhard
Donnerstag	18:00-20:00	Lemsahl ³	Wettkampf	Markus Zilinsky, Jan Rüssmann
Freitag	15:30-16:30	Lemsahl ³	TT-Minis (5-8 Jahre)	Jan Rüssmann, Simon Linhard
Freitag	16:30-18:00	Lemsahl ³	Basis	Jan Rüssmann, Simon Linhard
Freitag	18:00-20:00	Lemsahl ³	Wettkampf	Jan Rüssmann, Simon Linhard
Samstag	09:30-10:30	Ohlstedt (alt) ¹	TT-Kindergarten (3-5 Jahre)	Anna Flügge
Samstag	10:40-12:30	Ohlstedt (alt) ¹	Para-Tischtennis U26	Jan Rüssmann, Holger Behrens

¹ Kupferredder 12, Schule am Walde (alte Halle)

² Kupferredder 12, Schule am Walde (neue Halle)

³ Redderbarg 46-48 Grundschule Lemsahl-Mellingstedt

⁴ Volksdorfer Damm 250, Stadtteilschule Bergstedt (gr. Drei-Feld-Halle)

Ansprechpartner

Jan Rüssmann

Mobil: 0170 660 5925

E-Mail: jugend@ttg-hamburg-nord.de

TRAININGSZEITEN ERWACHSENE

Tag	Trainingszeit	Ort	Trainingsgruppe	Trainer
Montag	19:30-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	3. – 8. Herren & Damen	Jan Rüssmann
Montag	20:30-22:00	Ohlstedt (neu) ²	3. – 6. Herren	
Dienstag	18:00-20:00	Lemsahl ³	<i>freies Training</i>	
Dienstag	19:00-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	1. – 2. Herren	Daniel Züwers, Jan Rüssmann
Mittwoch	20:00-22:00	Lemsahl ³	TTR-Wert > 1200	
Mittwoch	20:00-22:00	Bergstedt ⁴	Hobbygruppe (TTR-Wert < 1200)	Juliane Davidsson
Mittwoch	19:00-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Donnerstag	20:00-22:00	Lemsahl ³	PingPongParkinson	Jan Rüssmann
Donnerstag	18:00-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Freitag	20:00-22:00	Lemsahl ³	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Freitag	18:00-22:00	Ohlstedt (alt) ¹	<i>Punktspiele / freies Training</i>	
Samstag	12:30-14:30	Ohlstedt (alt) ¹	PingPongParkinson	Jan Rüssmann
Samstag	14:30-16:30	Ohlstedt (alt) ¹	<i>freies Training</i>	
Sonntag	16:00-18:00	Lemsahl ³	<i>freies Training</i>	

¹ Kupferredder 12, Schule am Walde (alte Halle)

² Kupferredder 12, Schule am Walde (neue Halle)

³ Redderberg 46-48 Grundschule Lemsahl-Mellingstedt

⁴ Volksdorfer Damm 250, Stadtteilschule Bergstedt (gr. Drei-Feld-Halle)

Ansprechpartner

Jan Rüssmann

Mobil: 0170 660 5925

E-Mail: info@ttg-hamburg-nord.de